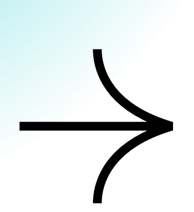


Варикозное Расширение Вен:

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Краткое описание варикозного расширения вен и его распространенность



Варикозное расширение вен, или **варикоз**, – это хроническое заболевание, характеризующееся увеличением и деформацией вен, чаще всего на ногах. Оно развивается из-за нарушения работы венозных клапанов, что приводит к обратному току крови и её застою в венах. Вены становятся расширенными, извитым и заметными под кожей.

Распространенность: Варикозное расширение вен является широко распространенным заболеванием. По данным ВОЗ, примерно 10-15% мужчин и 20-25% женщин в мире страдают варикозом.

В развитых странах, таких как США и Западная Европа, варикоз наблюдается у 25-30% взрослого населения. Чаще всего варикоз развивается у людей старше 30 лет и может значительно ухудшить качество жизни из-за боли, отеков и повышенного риска осложнений, таких как тромбофлебит и трофические язвы.

Раздел 1: Причины Варикоза	Раздел 2: Симптомы Варикоза
• **Наследственность:** Семейная предрасположенность. • **Пол:** Женщины страдают чаще. • **Возраст:** Увеличивается с возрастом. • **Образ жизни:** Сидячий или стоячий образ жизни. • **Избыточный вес:** Повышает нагрузку на вены. • **Беременность:** Гормональные изменения и увеличение объема крови.	• Видимые вздутые и извитые вены. • Боль и тяжесть в ногах. • Отек ног, особенно в конце дня. • Судороги и зуд.

Раздел 3: Лечение Варикоза	Раздел 4: Профилактика Варикоза
• **Консервативное лечение:** ○ Компрессионное белье. ○ Физическая активность. ○ Здоровое питание. • **Медикаментозное лечение:** ○ Веноактивные препараты. ○ Мази и гели. • **Хирургическое лечение:** ○ Склеротерапия. ○ Лазерная терапия. ○ Венэктомия.	• Регулярные упражнения. • Контроль веса. • Подъем ног при отдыхе. • Избегание длительного стояния и сидения.

Раздел 5: Народные Средства от Варикоза	Раздел 6: Компрессионное Белье
• Яблочный уксус. • Настойка конского каштана. • Эфирные масла.	• Как выбрать компрессионное белье. • Польза от ношения компрессионного белья.

Раздел 7: Упражнения при Варикозе	**Раздел 8: Кремы и Мази от Варикоза**
• Ходьба. • Плавание. • Велоспорт. • Специальные упражнения для ног.	• Обзор популярных кремов и мазей. • Как правильно применять наружные средства.

Рекомендуемый препарат от варикоза



Веноплюс - гель для профилактики варикоза.

	**Веноплюс предназначен для борьбы с варикозным расширением вен. Оказывает эффективное воздействие при ухудшениях структуры крови (тромбы, застои), потере тонуса стенок сосудов, появлении атрофированных участков.**